



Malteser

...weil Nähe zählt.

TRAUER - WANDERUNG

„Die Seele geht zu Fuß“

Ein Angebot für Menschen, die sich in Ihrer Trauer auf den Weg machen möchten...

Trauer gleicht einer Wanderung. Sie ist geprägt von Höhen und Tiefen, unwegsamen Strecken aber auch von Ruhephasen zur Stärkung des kommenden Weges.

Der **Malteser Hospizdienst sinnan** möchte Sie ein Stück begleiten, um ihrer Trauer Raum zu geben.

Das Wandern durch die Natur *von Merten nach Blankenberg an der Sieg* eröffnet die Möglichkeit, die Vielfältigkeit der Natur zu entdecken, die ausgetretenen Pfade zu verlassen, Neues zu entdecken, mit anderen Trauernden ins Gespräch zu kommen oder einfach den Gedanken nachzuhängen.

Samstag, 24. September 2022, 9.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz St. Hildegardis Krankenhaus in Köln Lindenthal

Anreise nach Euskirchen: keine eigenen Anreise notwendig, wir werden unterstützt von Malteser - Fahrzeugen

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, ausreichend Tagesverpflegung und Regenschutz

Zum Abschluss unserer Trauerwanderung kehren wir zu Kaffee und Kuchen in Blankenberg ein.

Ausgerichtet ist die Wanderung für Menschen, die sich eine Strecke von ca. 10 km zutrauen, das Tempo spielt dabei keine Rolle!

Zur Planung ist eine verbindliche Anmeldung bis zum 21. September notwendig:
Hospizdienst sinnan

Telefon: 0221-94976046 oder per Mail unter sinnan.trauer@malteser.org