

**EINTRITT
FREI**

BÜRGERZENTRUM-EHRENFELD

AKTIONSTAG EHRENFELDER FORUM

Älter werden, aktiv bleiben

Yaş almak, aktif kalmak

Invecchiando e rimanere attivo

Μεγαλώνοντας, μένουμε σε κίνηση

Ставати старше - залишаючись активним

MITTWOCH, 27. AUGUST 2025

14.00 - 18.00 UHR

**INFORMATIONEN- UND MITMACHANGEBOTE
RUND UMS ÄLTERWERDEN
MIT ROCKCHOR 60+, DEN TSAZIKEN UND
WAFFELBÄCKEREI!**

**BÜRGERZENTRUM EHRENFELD,
VENLOER STR. 429, 50825 KÖLN
BARRIEREFREI!**



INFORMATIONEN ZU DEN THEMEN:

FREIZEIT UND ENGAGEMENT
BERATUNG
GESUNDHEIT UND MOBILITÄT
WOHNEN
DIGITALANGEBOTE IM BEZIRK
PFLEGE UND BETREUUNG
DEMENZ



WEITERE INFOS

ZUM MITMACHEN:

GAMING
STURZPROPHYLAXE
MOBILITÄTSTRAINING
DEMENZPARCOURS
BLUTDRUCKMESSUNGEN
SPORTPROGRAMM
...UND VIELES MEHR

LASSEN SIE SICH MIT DER
RIKSCHA VON RADELN
OHNE ALTER ZUR
VERANSTALTUNG BRINGEN!
BUCHEN UNTER: 0176
78222736

SVK Seniorenvertretung
der Stadt Köln
Bezirk Ehrenfeld

Runder Tisch
Seniorenarbeit im
Stadtbezirk Ehrenfeld



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Köln e. V.



Ökumenischer
Hospizdienst im
Kölner Westen e.V.



**BÜ
Z E**



Gefördert durch:



Stadt Köln
Bezirksvertretung Ehrenfeld

Man hilft nur mit dem Herzen gut.